

# DONNA MODERNA

<http://www.mondadori.com/donnamoderna>

**Lire 25**

Settimanale femminile  
di moda, arte,  
cronaca e sport

HA  
PROBLEMI  
CHIARI

## Denti bianchi in sette giorni

**Una tecnica Usa  
per dare nuovo  
smalto al sorriso.  
È innocua e  
indolore. E garantisce  
ottimi risultati**

Oggi si può ritrovare in tutta sicurezza un sorriso smagliante. Il merito è di una nuova tecnica di sbiancamento dello smalto, che si esegue a casa propria sottoponendosi solo a controlli periodici: garantisce, secondo i più recenti studi clinici, denti candidi nel 92 per cento dei casi. E non presenta rischi.

**Che cos'è.** A differenza degli altri metodi, che utilizzano sostanze corrosive o abrasive, questa tecnica sfrutta una sostanza chimica innocua. «Si tratta del perossido di carbamide» spiega Van B. Haywood, professore di odontoiatria al Georgia medical college negli Stati Uniti, tra gli inventori del sistema. «Quando viene a contatto con i denti, libera ossigeno. E questo attacca le sostanze che macchiano lo smalto: le ossida e le elimina». E così possibile far sparire anche le colorazioni più tenaci: dalle macchie dovute alla nicotina, al caffè, al tè all'inevitabile ingiallimento provocato dagli anni. «Si ottengono buoni risultati anche con i denti macchiati di grigio dall'uso di antibiotici, come le tetracicline» conclude Haywood. La tecnica è indolore, innocua e senza effetti collaterali. In qualche caso aumenta la sensibilità dei denti al freddo, ma il problema sparisce non appena termina il trattamento. Talvolta può verificarsi una lieve irritazione delle gengive, che si risolve entro quattro giorni.



IMAGE BANK

**Come funziona.** «Prima di iniziare il paziente deve fare una visita accurata» spiega Gianfranco Aiello, odontoiatra e presidente dell'Accademia di estetica dentale italiana. «Se le otturazioni, i denti e le gengive sono in ordine, viene fatta un'impronta dell'arcata dentale. Si ottiene così una morbida vaschetta in plastica, che riproduce esattamente la dentatura». Ogni sera, prima di andare a dormire, il paziente deve riempire la vaschetta con il gel, inserirla sull'arcata dentale da sbiancare e tenerla tutta la notte. Il mattino seguente si toglie tutto e i denti vengono lavati normalmente con dentifricio.

**Quanto dura.** «Di solito sono sufficienti dai sette ai 15 giorni di trattamento e, nella maggior parte dei casi, si nota un buon risultato già dalla prima notte» dice Aiello. Al termine del ciclo serve un'altra visita, per controllare i risultati. «A questo trattamento si possono sottoporre tutti, senza limiti di età» conclude Aiello. «L'unica limitazione sono le otturazioni in resina presenti in bocca: non vengono schiarite e quindi, alla fine del trattamento, potrebbe essere necessario modificarle per restituire loro il colore giusto».

Cinzia Testa